

VELOCIO 2024

CR (Thierry FORCET) Parcours Ardèche

Composition : Thierry FORCET, Alisher IGAMBERDIEV, Didier LORE

8 heures de vent, 8 heures de pluie et 8 heures de petites routes tranquilles

C'était une météo de folie mais l'épreuve n'était pas si terrible que ça car l'équipe finit groupée et en pleine forme à Avignon.

Un peu d'inconnu au départ car le trio avait peu roulé ensemble, Didier s'était bien entraîné dans les cols mauriennais, le junior Alisher avait participé aux 4 derniers Dodécaudax et je comptais sur l'entraînement réalisé depuis le 1<sup>er</sup> Janvier pour être au top.

Les rafales dans la descente du Col de la Placette nous ont rapidement fait comprendre que le voyage serait long. Après deux crevaisons, nous arrivons au CP1 de Bourg de Péage avec une heure de retard sur la feuille de route ; la traversée de Valence se fait les yeux rivés sur le GPS pour rester sur la trace. A l'entrée du Pouzin, Alisher dégote 3 Cocas au bar d'un hôtel qui nous redonnent un coup de fouet avant de traverser le Rhône. La montée régulière vers Privas par la Voie Douce de la Payre nous échauffe avant le "géant" de la sortie : le col de La Fayolle atteint vers 4h30 sous un début de pluie glacée. Pas une voiture dans la montée, juste quelques aboiements pour se tenir éveillés.

Longue descente très prudente vers Aubenas à cause de la fatigue, de la nuit et des routes très glissantes. Grosse baisse de moral à Aubenas où les commerces ne sont pas encore ouverts et la pluie sablonneuse redouble ; nous décidons de sortir de la trace et de rejoindre directement Joyeuse par une départementale bien roulante. Gros "p'tit dèj" en mode dégoulinant et photo de la pancarte à Joyeuse puis direction Ruoms et Vallon Pont d'Arc où un éboulement a coupé la route des Gorges. Reroutage par la montée de Saint Remèze, toujours sous la pluie battante et en plein milieu d'une sortie de Porschistes.

Vers midi, on retrouve le soleil et 4 fléchards annéciens à Pont Saint Esprit

Après cet arrêt de Boulangerie, le moral est au beau fixe et les kms s'enchaînent rapidement malgré le retour du vent de Sud. La Via Venaissia nous permet de rouler sans stress et nous arrivons à Pernes Les Fontaines pour la photo de groupe qu'il aurait fallu faire devant la gare de Carpentras. Quelques minutes plus loin, après 24h00 d'efforts, nous enregistrons les 386 km et 3736 m de D+

De mémoire de cycliste, c'était assez exceptionnel. Sans parler du sable dans les dents...

Bilan à l'arrivée : pas de bobos physiques, que deux crevaisons et quelques souvenirs. Bien fatiguée quand même, toute l'équipe a préféré rentrer en train plutôt qu'à vélo.

Côté positif, le niveau physique homogène dans l'équipe, la volonté permanente de progresser ensemble, les vêtements pluie/froid qui ont fait le job, et la trace bien tranquille.

Pour la prochaine fois : prévoir trois CAA chacun, changer toutes les piles avant le départ et emporter un en-cas salé. Et surtout, bien respecter le règlement...

En conclusion, une belle aventure de groupe sur un très beau tracé ; une idée pour un voyage cyclo en deux jours avec, cette fois, le soleil et les gorges de l'Ardèche.

Bravo à tous ceux qui ont réussi leur Flèche et à la prochaine pour les DNF 2024.

Merci à Olivier pour l'idée et la trace ; un beau groupe est parti de Chambéry (13 cyclos), longue vie au Collectif Longue Distance 73.







CP4 09h22





